

**Индивидуальный предприниматель**  
**Синица Евгения Александровна**  
ИНН 504506913285  
ОГРНИП 322508100360561

**ПРИКАЗ**

№ 3

от «09» января 2026 г.

г. Ступино

**Об утверждении календарного учебного графика  
образовательной программы**

**«Базовый курс краткосрочной стратегической  
терапии»**

В целях организации образовательного процесса по образовательной программе  
«Базовый курс краткосрочной стратегической терапии»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить календарный учебный график образовательной программы  
**«Базовый курс краткосрочной стратегической терапии»** согласно  
**Приложению № 1** к настоящему приказу.
2. Установить, что календарный учебный график применяется при реализации  
образовательной программы **«Базовый курс краткосрочной стратегической  
терапии»** в дистанционной форме обучения.
3. Установить срок реализации образовательной программы **«Базовый курс  
краткосрочной стратегической терапии»**: с января 2026 года по июнь 2026  
года.
4. Установить общий объем образовательной программы **«Базовый курс  
краткосрочной стратегической терапии»** в размере **80 академических  
часов**.
5. Установить режим занятий: **по четвергам с 19:00 до 22:00 по московскому  
времени**.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**Индивидуальный предприниматель**

\_\_\_\_\_/ Синица Е.А. /

# Приложение № 1

к приказу от «09» января 2026 г. № 3

## Календарный учебный график

### образовательной программы

#### «Базовый курс краткосрочной стратегической терапии»

**Форма обучения:** дистанционная

**Срок реализации программы:** январь 2026 года — июнь 2026 года

**Режим занятий:** по четвергам с 19:00 до 22:00 по московскому времени

**Общий объем программы:** 80 академических часов

№	Дата	Тема занятия	Преподаватель	Объем, акад. ч.
1	29.01.2026	Что такое КСТ и чем она принципиально отличается от других подходов	Павел Сеница	4 ч.
2	05.02.2026	Общая логика стратегического проблем-солвинга	Елена Первышева	4 ч.
3	12.02.2026	Перцептивно-реактивная система: как формируется проблема	Елена Первышева	4 ч.
4	19.02.2026	Попытки решения как основа стратегической диагностики и вмешательства	Ольга Игошина	4 ч.
5	26.02.2026	Базовые эмоции	Павел Сеница	4 ч.
6	05.03.2026	Стратегический диалог: как задавать вопросы так, чтобы способствовать изменениям	Елена Первышева	4 ч.
7	12.03.2026	Особенности терапевтической коммуникации: метафоры, парадоксы, реструктурирование	Павел Сеница	4 ч.

8	19.03.2026	Логика формирования проблем и стратегемы в КСТ	Ольга Игошина	4 ч.
9	26.03.2026	Логика выбора и построения предписаний	Елена Первышева	4 ч.
10	02.04.2026	Тревожно-фобические расстройства: стратегическая логика	Павел Сеница	4 ч.
11	09.04.2026	Панические атаки: почему «простая» проблема часто решается неправильно	Павел Сеница	4 ч.
12	16.04.2026	Фобии: как работать с избеганием	Павел Сеница	4 ч.
13	23.04.2026	Обсессивно-компульсивное расстройство	Елена Первышева	4 ч.
14	30.04.2026	Пищевые расстройства	Ольга Игошина	4 ч.
15	07.05.2026	Когда нет разработанных протоколов: работа без «готовых решений»	Павел Сеница	4 ч.
16	14.05.2026	Самооценка и внутренние конфликты	Ольга Игошина	4 ч.
17	21.05.2026	Любовные страдания и зависимые отношения	Елена Первышева	4 ч.
18	28.05.2026	Конфликты в паре и семье	Елена Первышева	4 ч.
19	04.06.2026	Как мыслит стратегический терапевт	Павел Сеница, Елена Первышева, Ольга Игошина	4 ч.
20	11.06.2026	Итоговая интеграция и ошибки начинающих терапевтов	Павел Сеница, Елена Первышева, Ольга Игошина	4 ч.

**Итого: 80 академических часов**

Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_ / Сеница Е.А. /

